

# 7月の献立表 (2号)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					御飯 牛肉とチンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ トマトの中華スープ	ホットドッグ かぼちゃサラダ オニオンスープ りんご
午後					牛乳 えびせんべい	牛乳 クッキー
	4	5	6	7	8	9
昼食	御飯 鶏肉の梅照り焼き だいこんサラダ ジャーマンポテト 白菜の中華スープ	そばろちらし寿司 鮭の塩焼き きんぴらごぼう あおさのみそ汁	にんじんのベジロールパン チキンカツ きゃべつの中中華サラダ きのこスープ きんぎょすくいゼリー	御飯 七塔そうめん あじフライ もやしナムル 七塔汁	御飯 ピビンバ ビーンズサラダ わかめスープ	冷やし中華うどん ささみと野菜の甘酢和え かきたま汁 オレンジ
午後	フルーツヨーグルト	牛乳 米粉パンケーキ	牛乳 かりかりおやき	牛乳 ジャムパイ	牛乳 アメリカンドック	牛乳 マフィン
	11	12	13 お誕生日会	14	15	16
昼食	御飯 チキンソテー のりしおポテト キャベツのしらす和え えのきとコーンのスープ	御飯 さわらの磯部揚げ ブロッコリーの昆布茶和え ごぼうサラダ かぼちゃのみそ汁	ケチャップライス 鶏のから揚げ スパゲティサラダ コーンスープ 豆乳プリンアラモード	御飯 かれいのごまがらめ きゅうりと昆布の酢の物 ハムと白菜のあえもの 豆腐のみそ汁	ミルクツイストパン 牛肉の甘辛炒め ツナとキャベツのサラダ 畑のスープ	炊き込みごはん ツナと野菜のオムレツ すまし汁 バナナ
午後	牛乳 ベーコンポテトパイ	牛乳 豆腐ドーナツ	磯おにぎり	牛乳 米粉ミルクレープ	牛乳 ポップコーン	牛乳 ジャムスコーン
	18 海の日	19 終業日	20 年長お楽しみ会	21	22	23
昼食		御飯 夏野菜カレー コロケ ほうれん草サラダ すいか	御飯 チキンナゲット ブロッコリーとさつまいものサラダ ミニグラタン きゃべつコンソメスープ	御飯 さわらの天ぷら きゃべつのかつお和え もやし中華和え もずくスープ	サンドイッチ スタミナチキン かぼちゃスープ ぶどうゼリー	ナポリタン ポテトサラダ 豆乳チャウダー りんご
午後		牛乳 シュークリーム	牛乳 パウンドケーキ	レアチーズバニラ	牛乳 お好み焼き	牛乳 くるくるラスク
	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯 豚肉と野菜の元気ダレ ツナとほうれん草の和え物 豆腐とじゃがいものみそ汁	御飯 魚の竜田揚げ 小松菜のおひたし けんちん汁 バナナ	ロールパン タンドリーチキン かりかりきゅうり ブロッコリーの塩昆布和え 白菜の豆乳スープ	御飯 かれいのパン粉焼き れんこんのごまマヨサラダ ハムとキャベツの炒め物 豆腐とわかめの味噌汁	御飯 春巻き 三色和え ベーコンと野菜のスープ	照り焼きチキンパン マカロニサラダ ポトフ オレンジ
午後	牛乳 かぼちゃとバナナのスイーツボール	牛乳 ベーコンチーズパン	牛乳 ココアマフィン	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 ロールケーキ	牛乳 ブリッツェル

※都合により、多少献立を変更する場合があります。